



## Was bedeutet integrative Medizin bei Kinderwunsch?

Integrative Medizin bedeutet eine Verknüpfung von wissenschaftlich begründeter Medizin (Schulmedizin) und der Naturheilkunde, wie z.B. der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) als ganzheitliches Konzept.

Das Zusammenspiel beider Medizinrichtungen stellt eine sinnvolle Bereicherung sowohl in der Diagnose wie auch in der Therapie dar.

Ziel ist es, eine individuelle optimale Therapie für den Patienten anzustreben, eine Therapiesteigerung zu beabsichtigen und Nebenwirkungen soweit wie möglich zu reduzieren.

Eine Kinderwunschtherapie mit chinesischer Medizin kann

- ☉ als eine alleinige Behandlung erfolgen, wenn keine Reproduktionsmedizin gewünscht wird,
- ☉ nach erfolgloser künstlicher Befruchtung oder
- ☉ in Form von integrativer Medizin aus einer Kombination mit chinesischer Medizin und der Reproduktionsmedizin.

„Das Beste aus West und Ost!“



Praxis für  
Traditionelle Chinesische Medizin  
**Christa Suthoff**  
Heilpraktikerin

48231 Warendorf Hoetmar  
Holtrup 20

Telefon: 02585 - 94 069 76  
[www.akupunktur-kinderwunsch.info](http://www.akupunktur-kinderwunsch.info)  
[info@natura-sana.de](mailto:info@natura-sana.de)

Termine nach Vereinbarung

Sie haben noch Fragen?  
Zögern Sie nicht mich anzurufen, ich berate Sie gern!

## Akupunktur & chinesische Kräuterheilkunde bei Kinderwunsch



## Diagnostik in der Kinderwunschbehandlung:

Die Diagnostik sollte aus beiderlei Medizinsystemen genutzt werden.

### Zur Diagnostik in der TCM gehören:

- ☉ Anamnese / Krankengeschichte
- ☉ Ausführliche Zyklusanamnese
- ☉ Zungen- und Pulsdiagnostik
- ☉ Basaltemperaturkurve (nicht zwingend erforderlich)

### Zur schulmedizinischen Abklärung gehören:

- ☉ Hormonbestimmung (AMH, FSH, LH, Prolaktin, Testosteron)
- ☉ Schilddrüse (TSH)
- ☉ Spermogramm
- ☉ Eileiterdurchgängigkeit
- ☉ Ausschluss von Infektionen

### Meine Behandlungsformen:

- ☉ Akupunktur
- ☉ Moxibustion (eine Wärmebehandlung)
- ☉ Chinesische Arzneimitteltherapie (chinesische Kräuter)
- ☉ Ernährungsempfehlungen
- ☉ Orthomolekulare Medizin (Mineralstoffe, Vitamine)
- ☉ Hilfen zu Selbsthilfe



## Behandlungsablauf:

- ☉ Optimal wäre 3 Monate Vorbehandlung  
Behandlungsbeginn auch später möglich
- ☉ Zeitlich synchronisierte  
zyklusphasengerechte individuelle Therapie  
mit Akupunktur und / oder  
Kräuterzubereitungen
- ☉ Meistens 1x pro Woche Akupunktur

## Integrative Behandlung

bei IUI, IVF, ICSI und andere:

- ☉ Vorbereitung mit 1x pro Woche Akupunktur
- ☉ Nach individuellem Gesichtspunkten  
zusätzlich Behandlung mit chinesischen  
Kräutern
- ☉ Je 1x Akupunktur vor und nach dem  
Transfer
- ☉ 1 - 2x Akupunktur in der Zeit des Wartens  
nach dem Transfer
- ☉ Gleichzeitige phasengerechte  
Unterstützung mit chinesischen  
Kräuterzubereitungen.
- ☉ Bei positivem Schwangerschaftstest  
bedarfsorientierte Weiterbehandlung mit  
Akupunktur und / oder Kräutern möglich.

Welche Form der Behandlung sinnvoll ist, wird in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen besprochen.

Die Wirksamkeit der Akupunktur bei künstlicher Befruchtung wurde in mehreren Studien untersucht.

## Mögliche Wirkungen der TCM:

- ☉ Zyklusregulation und Schmerzlinderung
- ☉ Förderung der Gebärmutterdurchblutung und Verbesserung der Einnistungsrate
- ☉ Stressreduktion und Förderung der Entspannung
- ☉ Um Nebenwirkungen der Stimulationsmedikamente zu reduzieren
- ☉ Zur Verhinderung von Fehlgeburten
- ☉ Beim Mann zur Verbesserung des Spermigramms
- ☉ Bei Endometriose, Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCO) und bei ideopathischer Infertilität (unerklärlich unerfülltem Kinderwunsch)

## Qualifikation:

Christa Suthoff

Kinderkrankenschwester  
Heilpraktikerin  
TCM - Therapeutin



Fortbildungen im Bereich Kinderwunsch:

Seminarreihe: Akupunktur und TCM bei Infertilität und Kinderwunsch /  
Dr. St. Englert, Dr. F. Sulistyo Winarto  
Dr. E.-M. Boogen, V. Splinter

Weibliche Infertilität / Dr. Ma Da Zheng

Jährliche Teilnahme am Infertilitätstag auf dem internationalen TCM - Kongress in Rothenburg ob der Tauber

Vollmitglied AGTCM e.V.