

## Unterstützung bei unerfülltem Kinderwunsch

Die TCM bietet ein ganzheitliches Konzept und kann vielfach als alleinige Behandlung bei unerfülltem Kinderwunsch oder in Kombination mit der Reproduktionsmedizin als Vorbereitung auf eine künstliche Befruchtung angewendet werden.

## Bestrebungen der chinesischen Medizin:

- ☯ Regulation des monatlichen Zyklus der Frau um den Organismus optimal auf eine Schwangerschaft vorzubereiten
- ☯ Wirkung auf die Beweglichkeit, die Anzahl und auf Fehlbildungen der Spermien beim Mann
- ☯ Begleitung der künstlichen Befruchtung um die Erfolgsquote zu verbessern
- ☯ Reduktion des Risikos einer Fehlgeburt
- ☯ Ganzheitliche Begleitung, Stressabbau, Hilfen zur Selbsthilfe
- ☯ Harmonisierung und Verbesserung des Allgemeinbefindens um sich wohler und entspannter zu fühlen, um offen zu werden für eine Schwangerschaft



Praxis für  
Traditionelle Chinesische Medizin  
**Christa Suthoff**  
Heilpraktikerin

48231 Warendorf Hoetmar  
und  
48155 Münster

Telefon:  
02585 / 94 069 76  
0251 - 961 928 20

[www.natura-sana.de](http://www.natura-sana.de)  
[info@natura-sana.de](mailto:info@natura-sana.de)

Termine nach Vereinbarung  
Termine auch online buchbar!

Sie haben noch Fragen oder möchten ein  
kostenloses Infogespräch?  
Zögern Sie nicht mich anzurufen, ich berate Sie  
gern!



**Akupunktur  
&  
chinesische  
Kräuterheilkunde  
bei Kinderwunsch**

## Diagnostik in der Kinderwunschbehandlung:

Die Diagnostik sollte aus beiderlei Medizinsystemen genutzt werden.

### Diagnostik in der TCM:

- ☯ Anamnese / Krankengeschichte
- ☯ Ausführliche Zyklusanamnese
- ☯ Zungen- und Pulsdiagnostik
- ☯ Basaltemperaturkurve (nicht zwingend erforderlich)

### Schulmedizinische Abklärung

- ☯ Hormonbestimmung (AMH, FSH, LH, Östrogen, Progesteron, Prolaktin, Testosteron)
- ☯ Schilddrüse (TSH)
- ☯ Spermogramm
- ☯ Eileiterdurchgängigkeit
- ☯ Ausschluss von Infektionen

### Meine Behandlungsformen:

- ☯ Akupunktur
- ☯ Laserakupunktur
- ☯ Moxibustion (eine Wärmebehandlung)
- ☯ Chinesische Arzneimitteltherapie (chinesische oder westliche Kräuter)
- ☯ Ernährungsempfehlungen
- ☯ Fruchtbarkeitsmassage
- ☯ Orthomolekulare Medizin (Mineralstoffe, Vitamine)
- ☯ Hilfen zu Selbsthilfe



## Behandlungsablauf:

- ☯ Optimal wäre 3 Monate Vorbehandlung  
Behandlungsbeginn auch später möglich
- ☯ Zeitlich synchronisierte zyklusphasengerechte individuelle Therapie mit Akupunktur und / oder Kräuterezubereitungen
- ☯ Meistens 1x pro Woche Akupunktur

### Integrative Behandlung

bei IUI, IVF, ICSI und andere:

- ☯ Vorbereitung mit 1x pro Woche Akupunktur
- ☯ Nach individuellen Gesichtspunkten zusätzlich Behandlung mit chinesischen oder westlichen
- ☯ Akupunktur während der Stimulation
- ☯ Akupunktur vor und nach dem Transfer
- ☯ Akupunktur in der Zeit des Wartens nach dem Transfer
- ☯ Gleichzeitige phasengerechte Unterstützung mit chinesischen oder westlichen Kräuterezubereitungen.
- ☯ Bei positivem Schwangerschaftstest bedarfsorientierte Weiterbehandlung mit Akupunktur und / oder Kräutern möglich.

Welche Form der Behandlung sinnvoll ist, wird in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen besprochen.

Die Wirksamkeit der Akupunktur bei künstlicher Befruchtung wurde in mehreren Studien untersucht.

## Mögliche Wirkungen der TCM:

- ☯ Zyklusregulation und Schmerzlinderung
- ☯ Förderung der Gebärmutterdurchblutung und Verbesserung der Einnistungsrate
- ☯ Stressreduktion und Förderung der Entspannung
- ☯ Um Nebenwirkungen der Stimulationsmedikamente zu reduzieren
- ☯ Zur Verhinderung von Fehlgeburten
- ☯ Beim Mann zur Verbesserung des Spermogramms
- ☯ Bei Endometriose, Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCO) und bei ideopathischer Infertilität (unerklärlich unerfülltem Kinderwunsch)

### Qualifikation:

Christa Suthoff  
Heilpraktikerin  
TCM – Therapeutin

Fortbildungen im Bereich Kinderwunsch:  
Seminarreihe: Akupunktur und TCM bei Infertilität und Kinderwunsch /  
Dr. St. Englert, Dr. F. Sulisty Winarto  
Dr. E.-M. Boogen, V. Splinter  
Weibliche Infertilität / Dr. Ma Da Zheng

Jährliche Teilnahme am Infertilitätstag auf dem internationalen TCM – Kongress in Rothenburg ob der Tauber

Vollmitglied AGTCM e.V.

