Patienteninformation

Beim ersten Termin wird die Krankengeschichte (Anamnese) erhoben. Dabei werden Fragen über aktuelle Probleme, zurückliegende Erkrankungen, aber auch Ernährungsgewohnheiten, Schlafverhalten, Verdauung, Hitze- und Kälteempfindungen, sowie über die Lebensweise gestellt. Dies ist wichtig, um die Ursachen und Muster zu erkennen, die hinter der Erkrankung liegen.
Für dieses Gespräch bitte ich Sie Befunde wie z.B. Blutwerte, Röntgenbilder mitzubringen. Bitte teilen Sie mir ihre aktuelle Medikation mit, da ich diese bei der Diagnose und der Therapie berücksichtigen muss.
Nach dem Gespräch folgt die Untersuchung. Der Blutdruck wird gemessen, ich schaue mir die Zunge an und fühle den Puls an beiden Handgelenken. Manchmal führe ich auch eine Bauchdiagnose durch.
Für die Zungendiagnostik ist es wichtig, dass Sie keine färbenden Lebensmittel wie Kaffee, Lakritz, Bonbons oder Asthmaspray vorher zu sich nehmen. Die Zunge sollte auch nicht geputzt werden, da der Belag wichtige Hinweise in Bezug auf die Erkrankung gibt.

Ihnen wird das Erkrankungsmuster erklärt und das Behandlungskonzept vorgestellt. Sie bekommen Informationen und Anregungen zur Ernährung und zur Lebensweise, die dazu beitragen soll Ihr Ungleichgewicht zu beheben. Dadurch können Sie selbst den Behandlungserfolg unterstützen.

In Absprache mit Ihnen wird die Behandlung durchgeführt.
Behandelt wird mit Akupunktur, Akupressur, Elektroakupunktur, Moxibustion, Schröpfen, Massagen, westlichen oder chinesischen Kräutern.

Bei der Akupunktur werden sterile Einmalnadeln in ausgewählte Punkte möglichst schmerzfrei eingestochen. Wenn die Nadelsensation ausgelöst wird, können Sie kurz ein elektrisierendes Gefühl oder ein Gefühl von Wärme, Kribbeln, Ziehen oder Druck wahrnehmen. Um eine Infektion zu vermeiden, wird jede Punktionsstelle vor der Nadelung desinfiziert. Die Anzahl der verwendeten Nadeln und die Verweildauer richtet sich nach dem Krankheitsbild.
Die Akupunktur ist nahezu nebenwirkungsfrei. Manchmal kann ein Punkt leicht nachbluten, dies kann im Sinne der Therapie geschehen. Selten kann ein blauer Fleck zurückbleiben, wenn ein Gefäß getroffen wurde. Wird ein Nerv getroffen kommt es zu einem spitzen intensiven Schmerz. Dieses bitte ich Sie mir, direkt während der Nadelung mitzuteilen, denn dann sollte die Nadel sofort entfernt werden.
Die Akupunktur ist eine Regulationstherapie und kann zu einer kurzfristigen Verstärkung der Krankheitszeichen führen. Diese klingen meist schnell wieder ab. Die Akupunktur führt nicht selten zu einer wohltuenden Entspannung und kann eine leichte Müdigkeit nach sich ziehen. Einem erhöhten Schlafbedürfnis sollten Sie nachgeben. Sollten Sie unsicher sein, ob Veränderungen mit der Akupunktur zu tun haben, sprechen Sie mich gerne an.

Zur Suchttherapie werden Dauernadeln verwendet, die bis zu 14 Tage im Ohr verbleiben. Bei der Verwendung von Dauernadeln müssen Sie auf Entzündungszeichen, Schmerzhaftigkeit und Rötung achten. Treten diese Symptome auf, müssen die Dauernadeln sofort entfernt werden. Im Zweifelsfall rufen Sie mich an um die Situation zu klären.

Jede Behandlung beginnt mit der Befragung über Veränderungen, aufgetretene Schwierigkeiten und Reaktionen. Die Zungen- und Pulsdiagnose gibt außerdem Hinweise über Veränderungen. Es werden nicht jedes Mal die gleichen Punkte genadelt, sondern Punkte verwendet, die dem Erkrankungsmuster entsprechen und Punkte, die der jeweiligen Situation angepasst werden.
Nach der Behandlung sollten Sie die Akupunktur wirken lassen und auf anstrengende Tätigkeiten, Sport, üppige Mahlzeiten und Stress verzichten.

Nach einer Massage sollten Sie viel trinken und sich ausruhen.

Wenn Sie eine Kräuterrezeptur verschrieben bekommen, nehmen Sie diese nach Anwendungsvorschrift ein.
In der Regel werden Sie eine Linderung der Beschwerden bemerken. In einigen Fällen wird eine ausleitende Therapie über den Urin oder Stuhl angestrebt. Dann kann es zu vermehrtem Wasserlassen oder Stuhlgang kommen. Dieses geschieht im Sinne der Therapie.
Zu Beginn der Behandlung können vereinzelt Übelkeit, vermehrte Darmgeräusche und Blähungen auftreten. Sollten diese länger anhalten, nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf.
Neben den Kosten für die Konsultation bei mir, müssen Sie ungefähr mit 50,00 – 150,00 € für die chinesischen Kräuter im Monat rechnen. Westliche Kräuter sind im Allgemeinen günstiger.
Es empfiehlt sich der Kauf von chinesischen Arzneien nur über die in Deutschland zugelassenen und auf chinesische Arzneien spezialisierte Apotheken. Die Kräuter werden auf Rückstände wie Pestizide untersucht und dem Artenschutz wird Rechnung getragen. Geschützte Arten aus dem Tier- und Pflanzenreich werden nicht eingesetzt.

Behandlungsintervall:

Bei Akuterkrankungen erfolgt die Therapie 2x/Woche.
Bei chronischen länger bestehenden Erkrankungen wird die Behandlung zu Beginn 1x/Woche durchgeführt und bei deutlicher Besserung 14tägig weiterbehandelt.

Eine Kräuterrezeptur wird für 7 Tage bis 3 Wochen, je nach Erkrankungsmuster verordnet. Ein paar Tage vor Ende der Rezeptur wird der Gesundheitszustand überprüft und eine neue Rezeptur angepasst und verordnet.
Abhängig von der Schwere und der Dauer der Erkrankung erstreckt sich eine Behandlung von einer Woche bis zu mehreren Monaten.

Da ich bei der Planung der Behandlungstermine ausreichend Zeit einkalkuliere, fallen nur äußerst selten Wartezeiten an. Bitte halten Sie die vereinbarten Termine pünktlich ein.
Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte frühzeitig, mindestens 24 Stunden, vorher ab.

Ein Beitrag zum Umweltschutz könnte sein, wenn Sie zur Massage ein Handtuch oder für Ihr Kind eine Wickelunterlage mitbringen. Sie können dieses mehrfach verwenden, während die Handtücher der Praxis jedes Mal in die Wäsche kommen. Zur Akupunktur bringen Sie bitte eine eigene Decke zum zudecken mit. Vielen Dank!

Wenn Sie mit mir zufrieden sind - dann empfehlen Sie mich weiter.
Wenn nicht - dann sprechen Sie mich an – ich will Ihre Kritik ernst nehmen und meinen Qualitätsstandard stetig verbessern - und dazu brauche ich Sie.

Honorar:
Die Bezahlung erfolgt in bar bei der jeweiligen Behandlung oder nach Absprache auf Rechnung.
Die Kosten orientieren sich an der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GbüH).

Davon abweichend werden berechnet:

- Erstkonsultation (bis 120 Min): 85€ - 125€
- Folgekonsultation, je nach Aufwand und Zeit (bis 60 Min): 35€ - 50€
- Akupunktur als alleinige Leistung: 35€
- Verordnung einer individuellen Kräuterrezeptur: 35€
- Moxabehandlung 8€
- Wärmebehandlung mit der TDP Lampe 5€
- pulsierende Schröpftherapie 25 – 40€
  Tuina Massage 40€ / 30 Minuten

Zur Geburtsvorbereitung kann eine kostengünstige Akupunkturbehandlung für 30€ pro Termin in Anspruch genommen werden.

Für Massagen und bei der Behandlung mit dem Pneumatron zur pulsierenden Schröpftherapie wird je nach Zeitaufwand zwischen 25€ und 40€ berechnet.

Das Behandlungspaket zur Suchtbehandlung (Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion) beinhaltet drei Termine und kostet 165€.

Die Kosten werden von einer gesetzlichen Krankenkasse nicht übernommen. Möglicherweise übernehmen private Krankenversicherungen oder die Beihilfestelle die entstehenden Kosten nur teilweise oder gar nicht. Sie haben für eine entsprechende Klärung selbst Sorge zu tragen.
Die entstehenden Kosten sind unabhängig von jeglicher Versicherungs- und/oder Beihilfeleistung in voller Höhe von Ihnen zu begleichen.

Patienteninformation

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin
Natura-Sana
natürlich gesund

Christa Suthoff
Heilpraktikerin

Wolbecker Str. 130
48155 Münster

Termine nach Vereinbarung

Telefon: 0251 - 96 19 28 20

E-Mail: info@natura-sana.de

web: www.natura-sana.de